

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ Μπάσκετ 2020-2021 Με πολύ ιδρώτα και τηρώντας όλα τα προβλεπόμενα μέτρα, βάσει των οδηγιών της Υγειονομικής Επιτροπής

της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού,

συνεχίζεται η προετοιμασία της Γυναικείας Ομάδας

Μπάσκετ του Πορφύρα φιλοξενούμενη στο

[Slice Fitness Hall,](#)

σε ένα από τα πιο ωραία

γυμναστήρια της Αττικής και κάτω από

την επίβλεψη του γυμναστή

[Thomas Mpampoulis](#)

Στόχος αυτήν την περίοδο είναι η φυσική κατάσταση

των κοριτσιών και η ενδυνάμωση

με στόχο την αποφυγή τραυματισμών.

